

# Velkommen til Ålesund og omegn zontaklubb



Vi er en frivillig organisasjon som hjelper kvinner og barn under mottoet «Menneskerettigheter er kvinners rettigheter». Vi bidrar til å fremme likeverd og til et samfunn uten vold og seksuelle overgrep.

Bli med i vårt nettverk av kvinner! Her får du venner lokalt, nasjonalt og internasjonalt, og du får påfyll og innsikt i samfunns- og næringsliv. Vi møtes 1. tirsdag, kl 1830 hver måned fra september-juni



**Kontakt: leder Wenche Seth**  
Gjøsund, e-mail:  
[wenche.gjosund@gmail.com](mailto:wenche.gjosund@gmail.com)

**Mobil: 922 97 607**

**Les mer på våre nettsider:**  
<https://aaalesund.zonta.no/>



## Lokalt støtter vi

- Kirkens Bymisjon, Overgrepsmottaket, Senter for Incest, Krisesenteret, Kreftavdelingen, Medisinsk- og Fys. Avdeling, Frelsesarmeen, Varmestua, hjelpegruppe for Ålesund,
- Prosjekt med utspring i lokale aktører: Filippinene, Kenya, Etiopia, Nigeria, Peru og Sri Lanka

## Internasjonalt støtter vi Service og bistandsprosjekt via Zonta International Foundation, UNICEF og FN

- Zonta Says No, globalt prosjekt for å hindre vold og seksuelle overgrep mot kvinner og jenter i 46 land
- Internasjonalt helse- og beskyttelsesprogram i Peru, for å fremme likestilling, forebygge vold og gi utdanning til unge jenter.
- Nei til tidlig barneekteskap – program som støttes i 12 land i Asia og Afrika
- Forhindre kjønnsbasert vold i land som er mest sårbare pga klimaforandringer: Madagaskar, Sør-Sudan og Mosambik via folkeopplysning og påvirkningsarbeid.
- Laaha: Et virtuelt trygt rom for kvinner og jenter, Unicef. Laaha er utplassert bl.a. i Afghanistan, Ecuador, Irak, Libanon, Ukraina og Venezuela. Planlegges også i Bangladesh, Den demokratiske republikken Kongo, Moldova, Myanmar og Tyrkia